



VAKTHERAPIE BEELDEND

BEELDEN ZEGGEN VAAK MEER DAN DUIZEND WOORDEN. ZE KUNNEN VERHELDEREND ZIJN, VERNIEUWEND EN SOMS OOK CONFRONTEREND.

Beeldende therapie, ook wel vaktherapie beeldend of creatieve therapie genoemd, is een ervaringsgerichte therapie. Dit betekent dat je aan de slag gaat met beeldend materiaal zoals klei, textiel, krijt, verf, metaal, hout en gips. Door te werken met deze materialen worden er fysieke, zintuigelijke, cognitieve en emotionele ervaringen opgedaan. Deze ervaringen bieden inzicht in jouw hulpvraag. Wat uniek is aan beeldende therapie is dat het werkstuk concreet is, zo wordt de ervaring zichtbaar, waardoor het duidelijk en bespreekbaar wordt.

DOEN

In vaktherapie is gesprek niet het belangrijkste. Juist de activiteit, het doen, is betekenisvol. Door te doen kan je oefenen, mogelijkheden ontdekken of patronen doorbreken.

ERVARING

Door iets te ervaren kun je vaak het beste leren. Bij vaktherapie staat deze ervaring voorop. Het gaat dus niet om een 'goed' of 'mooi' resultaat.

EFFECT

Vaktherapie is er om de problematiek op te heffen, te verminderen of ter acceptatie. Een nieuw inzicht in jezelf, de ander en de wereld om je heen

**"BEELDENDE THERAPIE WORDT
VAAK BELEEFD ALS EEN
RECHTSTREEKSE WEG NAAR
DIEPERE GEVOELSLAGEN."
-FVB**



Vaktherapie Beeldend

info@artre.nl

06-30435543

www.artre.nl

Beeldende therapie kan zowel individueel als in groeps- of gezinsverband worden uitgeoefend. De duur van de therapie hangt af van de complexiteit van de hulpvraag en de behoefte van de cliënt.

De vaktherapeutische cursus wordt vanuit de verzekeraar vergoed onder "alternatieve geneeswijzen" vraag bij ons naar de specifieke vergoedingen.